

La Connaissance de Soi et des Autres

Pour mieux Communiquer « *Initiation à l'Ennéagramme* »

Durée : 1 jour / 7 heures

Profil Stagiaire :

Tout collaborateur prêt à se remettre en question afin de communiquer sereinement.

Prérequis : aucun

Objectifs :

- Acquérir les outils spécifiques de l'Ennéagramme et de les appliquer au quotidien pour comprendre et améliorer sa communication et son adaptabilité
- Avoir une meilleure compréhension de son propre fonctionnement et de celui des autres dans les divers contextes de la vie (professionnel, personnel, familiale, etc....)
- Valoriser son potentiel

*Cette formation peut comporter un 2ème jour individuel pour une mise en pratique personnalisée

Délais d'accès : En moyenne 15 jours ouvrés avant le début de la formation

Modalités : En présentiel

Formation individuelle ou en groupe de 8 personnes maximum (inter – intra)

Accessibilité : Accès PMR, pour tout autre handicap. Contactez notre référente, Caroline CREPY 06 - 22 - 94 - 26 - 89.

Moyens techniques : Paperboard, vidéoprojecteur, ordinateur formateur

Lieu et Tarif : NOUS CONSULTER

Programme détaillé :

Qu'est-ce que L'Ennéagramme ?

Histoire de l'Ennéagramme

Personnalité et Essence

Qui suis-je ?

- Me découvrir à l'aide d'exercices de connaissance de Soi
 - Mon blason
 - TEST Personnalité

Les 3 centres

- L'instinctif,
- L'émotionnel,
- Le mental.

Les points de stress et de sécurité Les 9 types

Avec pour chaque Type :

- Le principe fondamental que j'ai perdu de vue...
- La croyance par laquelle je l'ai remplacé...
- La stratégie mise au point en cohérence avec cette croyance.
- En fonction de ma stratégie, mon attention va vers ...
- Je place donc mon énergie dans ...
- Je fais tout pour éviter de ...
- Mes points forts...
- Ce qui me stresse...
- Ce qui me met en colère...
- La nature de ma colère...
- Le but ultime de mon développement ...
- Comment approfondir mon développement personnel ...
- Ce qui entrave mon développement personnel ...
- Comment les autres peuvent encourager mon développement ...

Méthodes mobilisées : Exposé, étude de cas pratiques/débriefing, tests, mise en situation, jeux de rôle.

Modalité d'évaluation : Auto diagnostic, exercices, mise en situation

Mesure de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction

Assiduité : Attestation individuelle de formation

Contact : Caroline CREPY caroline.crepy@neuf.fr 06-22-94-26-89